

فرماندار قشم: حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج در جزیره قشم گسترش می‌یابد



فرماندار شهرستان قشم با تأکید بر شناسایی بیماران واجد شرایط و توسعه پوشش بیمه‌ای، گفت: با همکاری دستگاه‌های اجرایی، حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج تقویت می‌شود تا همه افراد مشمول از خدمات بیمه سلامت بهره‌مند شوند.

حسین امیر تیموری در دیدار با مدیرکل بیمه سلامت هرمزگان، توسعه پوشش بیمه‌ای و حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج را از اولویت‌های حوزه سلامت شهرستان برشمرد. وی اظهار کرد: هم‌اکنون ۱۰۶ هزار و ۱۴۶ نفر از کارکنان دولت، روستاییان، بیمه‌شدگان ایرانیان و سایر گروه‌های مشمول در شهرستان قشم تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند.

فرماندار قشم افزود: در حال حاضر ۲۲۷ بیمار خاص و صعب‌العلاج در شهرستان از خدمات حمایتی بیمه سلامت استفاده می‌کنند و ضروری است با همکاری دستگاه‌های اجرایی، سایر بیماران واجد شرایط نیز شناسایی و از این خدمات بهره‌مند شوند.

امیر تیموری با اشاره به اهمیت اجرای دقیق آزمون



#۱۴*

پوشش کمک
به مردم مظلوم
فلسطین ولبنان

irane_hamdel

با شماره گیری #۱۴ و یا واريز به شماره کارت
۶۰۳۷-۹۹۸۲-۰۰۰۰-۰۰۰۷



تاکید شهردار قشم بر حفظ آمادگی ستاد مدیریت بحران شهرداری

جلسه ستاد مدیریت بحران شهرداری قشم به ریاست دکتر میرداد میردادی برگزار و بر آمادگی مستمر، رعایت اصول ایمنی و ارتقای هماهنگی میان واحدهای اجرایی تأکید شد. به نقل از روابط عمومی شهرداری قشم، جلسه ستاد مدیریت بحران شهرداری قشم به ریاست دکتر میرداد میردادی شهردار قشم و با حضور معاون، مدیران و مسئولان واحدهای مرتبط برگزار شد.

در این نشست، آخرین وضعیت آمادگی واحدهای عملیاتی و خدماتی شهرداری، تجهیزات و امکانات موجود، نحوه هماهنگی میان بخش‌های مختلف و برنامه‌های پیش‌بینی شده



بعثتی از جنس غیرت؛ یکپارچه تاپای جان



این روزها «بعثتی» از جنس غیرت در جای جای ایران اسلامی رخ داده است؛ ملتی که دشمن کمان فروپاشی‌اش را داشت، اکنون فارغ از هر سلیقه و تالیه‌ای، زیر پرچم رهبری یکپارچه بانک می‌زند؛ اکبر پای متجاوز به این خاک برسد، نود میلیون ایرانی همچون کرک‌های زخمی، لشکر بابوی بیگانه را در هم خواهیم شکست. این روزها «بعثتی» از جنس غیرت در جای جای ایران اسلامی رخ داده است؛



صفحه ۲



نوبت اول

« آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره مناقصه ۰۸/۱۶۰۰۰۰۰۸/۵۰۹۱۶۲۰۰۵ »

شهرداری قشم در نظر دارد پروژه خرید ملزومات و تجهیزات پارک های سطح شهر قشم را از طریق برگزاری مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا از اشخاص حقوقی واجدالشرایط و دارای صلاحیت (نماینده‌گی ها و تولیدکنندگان مجاز) دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ لغایت شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند. (دانلود اسناد از سایت ستاد ایران)

سایر شرایط مناقصه:

- لیست مشخصات و تعداد اقلام موضوع مناقصه ، پیوست اسناد مناقصه می باشد.
- شرایط متقاضی : داشتن شخصیت حقوقی صلاحیتدارو دارای مجوز در خصوص موضوع پروژه، داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرایند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات.
- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار و یا بصورت واریز نقدی که به حساب سپرده شهرداری نزد بانک مهر ایران شبای ۰۳۰۰۱۱۱۱۵۲۵۰۰۰۷۲۲۲۰۰۱۵۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰ پرداخت گردد.
- آخرین مهلت ارائه پیشنهاد (بارگذاری در سامانه ستاد) ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ می باشد. (اصل پاکت الف تحویل بصورت فیزیکی)
- جلسه کمیسیون افتتاح پاکات مناقصه روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ در شهرداری قشم برگزار خواهد شد.
- چنانچه برندگان اول ، دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب اولویت به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
- به پیشنهادات مبهم، مشروط ، بدون سپرده و ناقص و پیشنهادهاتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- هزینه نشر آگهی مناقصه و تجدید مناقصه بعهدہ برنده مناقصه می باشد.
- شناسه ملی شهرداری : ۱۴۰۰۲۷۶۷۱۷۱ شماره تماس ۰۷۶۳۳۳۸۷۱۴۷
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

شهرداری قشم

انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ – انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۰۷

شناسه م / الف اداره کل ارشاد قشم ۱۴۰۵-۱۰۴۲

حوزه‌های حمل‌ونقل، خدمات پشتیبانی، اطلاع‌رسانی و هماهنگی بین دستگاه‌ها افزود: همه ظرفیت‌های شهرستان باید برای ارائه خدمات مناسب به زائران به کار گرفته شود تا روند اعزام و پشتیبانی از آنان با کمترین مشکل انجام شود. امیرتیموری همچنین بر تعامل مستمر میان دستگاه‌های اجرایی

و رفع موانع احتمالی تأکید کرد و گفت: خدمت به زائران اربعین افتخاری بزرگ است و دستگاه‌های مسئول باید با برنامه‌ریزی دقیق و همکاری متقابل، زمینه ارائه خدمات شایسته به زائران حسینی را فراهم کنند.

شتاب اجرای پروژه‌های راه‌سازی در قشم با تأکید بر تکمیل بزرگراه‌های راهبردی

قشم تا روستای گوران بازدید و آخرین وضعیت پیشرفت عملیات اجرایی این طرح را بررسی کرد. معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم، توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل را از اولویت‌های عمرانی این سازمان برشمرد و اظهار کرد: تکمیل این پروژه‌ها علاوه بر افزایش ایمنی تردد و تسهیل دسترسی به نقاط مختلف جزیره، زمینه‌ساز توسعه اقتصادی، رونق گردشگری و جذب سرمایه‌گذاری خواهد بود.

هاشمی بر لزوم تسریع در روند اجرای پروژه‌های عمرانی تأکید کرد و افزود: بهره‌برداری به‌موقع از طرح‌های راه‌سازی، نقش مؤثری در ارتقای کیفیت خدمات زیرساختی و پاسخگویی به نیازهای توسعه‌ای جزیره قشم خواهد داشت.



اجرایی برای خدمت به زائران اربعین، وظیفه‌ای همگانی است و تسهیل حضور عاشقان امام حسین (ع) در این اجتماع بزرگ جهانی، کمترین خدمتی است که می‌توان برای جلب رضایت مردم انجام داد.

فرماندار قشم با اشاره به ضرورت برنامه‌ریزی منسجم در

فرماندار شهرستان قشم با تأکید بر هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی، گفت: تسهیل حضور عاشقان حضرت ابا‌عبدالله الحسین (ع) در این اجتماع بزرگ جهانی، وظیفه‌ای همگانی و فرصتی برای خدمت به مردم است .

حسین امیرتیموری در نشست هماهنگی خدمات‌رسانی به زائران اربعین حسینی، بر آمادگی همه دستگاه‌های اجرایی برای ارائه خدمات مطلوب به زائران تأکید کرد.

وی اظهار کرد: هم‌افزایی و هماهنگی میان دستگاه‌های

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم با تأکید بر تسریع اجرای پروژه‌های راه‌سازی، گفت: تکمیل بزرگراه‌های راهبردی جزیره نقش مهمی در ارتقای ایمنی تردد، توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل و تقویت ظرفیت‌های اقتصادی و گردشگری قشم خواهد داشت.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم در جریان بازدید از پروژه‌های راه‌سازی جزیره، روند اجرای طرح‌های زیرساختی را مورد بررسی قرار داد و بر تسریع در تکمیل این پروژه‌ها تأکید کرد.

سیدفخرالدین هاشمی در این بازدید از پروژه احداث قطعه چهارم بزرگراه خلیج فارس به طول ۱۸ کیلومتر در مسیر بندر شهید کاوه تا سه‌راهی لنج‌سازی

بخشدار مرکزی قشم با بازدید از پروژه انتقال آب حرا، بر تسریع روند اجرای این طرح تأکید کرد و گفت: تکمیل این پروژه نقش مهمی در کاهش مشکلات آبرسانی روستاهای تحت پوشش و ارتقای پایداری تأمین آب خواهد داشت. بخشدار مرکزی این شهرستان از پروژه انتقال آب حرا بازدید و آخرین وضعیت اجرای این طرح را بررسی کرد.

آناهیتا احترامی در جریان این بازدید

با تأکید بر اهمیت توسعه زیرساخت‌های آبرسانی اظهار کرد: تسریع در اجرای پروژه انتقال آب حرا از

حجت‌الاسلام والمسلمین حاجبی گفت: با تأکید بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت فرهنگی و تبلیغی اربعین حسینی گفت: پیاده‌روی اربعین امسال باید با تبیین فرهنگ مقاومت و مکتب شهدا، از یک سوگواری صرف به حماسه‌ای بزرگ در تداوم مسیر مقاومت تبدیل شود. حجت‌الاسلام والمسلمین غلامرضا حاجبی، رئیس کمیته فرهنگی و آموزشی ستاد اربعین هرمزگان، امروز ۳۰ تیرماه در نشست کمیته فرهنگی و آموزشی ستاد اربعین حسینی هرمزگان، اظهار کرد: این کمیته متشکل از نهادهای مختلفی است که در قالب کارگروه‌های تخصصی از جمله تبلیغ، اطلاع‌رسانی، بانوان و حوزه‌های آموزشی فعالیت می‌کنند و هر ساله مجموعه‌ای از برنامه‌ها را در ذیل ستاد اربعین استان به اجرا درمی‌آورند.

وی با بیان اینکه یکی از اقدامات مهم کمیته فرهنگی و آموزشی ستاد اربعین، تعیین شعار سال پیاده‌روی اربعین است، افزود: با توجه به جنگ تحمیلی اخیر آمریکا علیه ملت ایران و شهادت جمعی از عزیزان کشورمان، شعار امسال با الهام از پیام سیدالشهدا(ع) و تأکیدات امام شهید و رهبر معظم انقلاب اسلامی، با مضمون «مُثَلِّی لَا یُتَابِعُ مُثْلَهُ یا مَثَلِی لَا یُبَایِعُ مِثْلَ یَزید به‌معنای «مانند من با مانند او بیعت نمی‌کند» زمان شکل گرفته است.

رئیس کمیته فرهنگی و آموزشی ستاد اربعین هرمزگان ادامه داد: این شعار می‌تواند زمینه‌ساز تبدیل سوگواری اربعین به یک حماسه بزرگ شود و با توجه به آنچه در کشور عراق

یادداشت مدیر مسئول / به قلم ابوذر رحیمی شهواری
این روزها «بعثتی» از جنس غیرت در جای‌جای ایران اسلامی رخ داده است؛ ملتی که دشمن گمان فروپاشی‌اش را داشت، اکنون فارغ از هر سلیقه و

گلایه‌ای، زیر پرچم رهبری یکپارچه بانگ می‌زند: اگر پای متجاوز به این خاک برسد، نود میلیون ایرانی همچون گرگ‌های زخمی، لشکر یابوی بیگانه را در هم خواهیم شکست. این روزها خیابان‌ها و میدان‌های ایران، بار دیگر شاهد برانگیختگی و حضور عزتمندانه مردمانی است که محاسبات دشمن را به هیچ گرفته‌اند. آن سوی مرزها گمان می‌کردند با ترکیب فشار حداکثری، جنگ روانی و تحمیل دوباره جنگی فراگیر، ملت از آرمان‌های انقلاب و میهن فاصله می‌گیرد و زمینه برای فروپاشی و تجزیه فراهم می‌شود. اما نیروهای مسلح مقتدر در میدان رزم و یک‌یک مردم آگاه و مسئولیت‌پذیر ایران در صحنه خیابان، چنان حماسه‌ای آفرینند که تمام رشته‌های آن خیال خام را پنبه کرد.

بعثت دوباره مردم ایران را باید در جای‌جای این جغرافیای کهن دید؛ فارغ از هر سلیقه و گرایشی که باشند، امروز برانگیختگی و حضور عزتمندانه مردمانی است که محاسبات دشمن را به هیچ گرفته‌اند. آن سوی مرزها گمان می‌کردند با ترکیب فشار حداکثری، جنگ روانی و تحمیل دوباره جنگی فراگیر، ملت از آرمان‌های انقلاب و میهن فاصله می‌گیرد و زمینه برای فروپاشی و تجزیه فراهم می‌شود. اما نیروهای مسلح مقتدر در میدان رزم و یک‌یک مردم آگاه و مسئولیت‌پذیر ایران در صحنه خیابان، چنان حماسه‌ای آفرینند که تمام رشته‌های آن خیال خام را پنبه کرد.



دهمین فراخوان جشنواره استانی انصار قشم منتشر شد

رضا گلستانی قشمی، دبیر دهمین جشنواره دینی و انقلابی انصار شهرستان قشم، از انتشار رسمی فراخوان این دوره خبر داد و بر رسالت هنر دینی در ترویج معارف الهی و ارزش‌های انقلابی تأکید کرد.



به گزارش خبرنگار ایران تاتار در قشم ، گلستانی قشمی ، هنر را حقیقتی والا و موهبتی الهی توصیف کرد و اظهار داشت: «هنر، نعمتی است که افزون بر شرافت، مسئولیت‌هایی برای هنرمند به همراه دارد. وی افزود : گروه فرهنگی هنری انصارالائمه قشم، با مشارکت نهادهای انقلابی، دهمین جشنواره انصار را با هدف تولید و معرفی آثار فاخر، اثرگذار و ماندگار در حوزه نمایش (مونولوگ) برگزار می‌کند و از هنرمندان مستعد استان هرمزگان دعوت می‌شود تا بر غنای این رویداد فرهنگی بیفزایند. دبیر جشنواره موضوعات این دوره را حول محور ایثار و مقاومت اعلام کرد و بیان داشت : نشر فرهنگ ایثار و مقاومت، همراهی با شهدای دانش‌آموز شجره طیبه میناب، شهدای جنگ رمضان قشم، دلدادگی به رهبر شهید انقلاب اسلامی امام سید علی خامنه‌ای، رشادت‌های رزمندگان اسلام در جنگ رمضان، دفاع مقدس و فرهنگ عاشورایی در جنگ رمضان، شهدای پایگاه موشکی نخل گل قشم و همچنین دریادلان و مدافعان تنگه هرمز، موضوعات اصلی آثار این جشنواره را تشکیل می‌دهند.

گلستانی قشمی با اشاره به شرایط شرکت در جشنواره تصریح کرد: «پیش‌ثبت‌نام صرفاً از طریق سایت keshmi.ir امکان‌پذیر است.

دبیر جشنواره در خصوص جوایز نیز خاطرنشان کرد: «به بازیگر اول تندیس جشنواره، لوح تقدیر و مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال، به بازیگر دوم ۱۵۰ میلیون ریال و به بازیگر سوم ۱۰۰ میلیون ریال اهدا خواهد شد. همچنین به تشخیص داوران جشنواره،بازیگرانی که مورد تقدیر قرار میگیرند مبلغ ۵۰ میلیون ریال به همراه لوح تقدیر جشنواره اهدا می گردد . ورودی جشنواره نیز برای هر اثر مبلغ ۵۰ میلیون ریال تعیین شده است.

مدیر برق قشم به عنوان مدیر برتر مدیریت بحران کشور تجلیل شد

مدیر برق شهرستان قشم در نشست مدیریت بحران با حضور معاون اجرایی رئیس‌جمهور، وزیر نیرو و جمعی از مسئولان ملی و استانی، به‌عنوان مدیر برتر حوزه مدیریت بحران و خدمت‌رسانی در شرایط جنگی مورد تقدیر قرار گرفت.



در نشست مدیریت بحران که با حضور معاون اجرایی رئیس‌جمهور، وزیر نیرو، وزیر راه و شهرسازی، استاندار هرمزگان، مدیران ارشد صنعت آب و برق، نماینده مجلس خبرگان رهبری، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان استانی در بندرعباس برگزار شد، از مدیر برق شهرستان قشم به عنوان مدیر برتر مدیریت بحران تجلیل شد.

در این مراسم، وزیر نیرو با اهدای لوح تقدیر، از عملکرد مدیریت برق قشم در حفظ پایداری شبکه برق، مدیریت شرایط بحرانی و تداوم خدمت‌رسانی به مشتریان در دوران جنگ رمضان قدردانی کرد.

در متن این لوح تقدیر، از ایثار، استقامت، تعهد و مدیریت جهادی مجموعه برق قشم به عنوان سرمایه‌ای ارزشمند برای صنعت برق کشور و الگویی ماندگار از فرهنگ خدمت‌صادقانه یاد شده و بر نقش این مجموعه در تأمین آسایش و امنیت مردم در سخت‌ترین شرایط تأکید شده است.

مدیریت برق شهرستان قشم نیز این موفقیت را حاصل همدلی، تلاش شبانه‌روزی و مسئولیت‌پذیری کارکنان، سیمابانان، کارشناسان، پیمانکاران و تمامی عوامل این مجموعه دانست و بر تداوم خدمت‌رسانی برای تأمین برق پایدار و مطمئن شهروندان تأکید کرد.

پای درس استاد

نقش امر به معروف و نهی از منکر در سلامت جامعه



به قلم حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حاجبی استاد حوزه و دانشگاه.

سخن امروز ما درباره یکی از بنیادی‌ترین وظایف انسانی و دینی است؛ مسئله‌ای که اگر در جامعه نهاده‌نه شود، جامعه به بهشت روی زمین تبدیل می‌شود و اگر کمرنگ شود، ریشه‌های فساد و تباهی در آن می‌دواند. این مسئله چیزی نیست جز سپردن خوبی‌ها به عاملان آن در جامعه، تشویق انسان‌ها به کارهای نیک، و بازداشتن بندگان خدا از زشتی‌ها و بدی‌ها. اما آنچه امروز می‌خواهم بر آن تأکید کنم، آسیب‌شناسی یک رفتار رایج و خطرناک در میان ماست.

گاهی پیش می‌آید که انسان زشتی و خطایی را در جامعه می‌بیند، اما به جای نگرانی و تلاش برای اصلاح، با آن همراهی می‌کند. چه بسا این همراهی به خاطر هم‌حزبی باشد، یا به خاطر همسایگی، یا به خاطر پیوندهای قومی و فامیلی. انسان رضایت می‌دهد به آن کار زشت که از دیگری سر می‌زنند، در حالی که اگر هر دو طرف مؤمن و نیک‌اندیش باشند، باید از انجام آن کار زشت جلوگیری کنند تا هر دو خوشحال شوند. امام ششم ما فرمودند: عیب‌های مرا به عنوان هدیه برایم بیاورید. هدیه زیبا و دلنشین است. وقتی این‌گونه باشد، انسان لذت می‌برد که برادر یا خواهر مؤمنش نقصی را در او می‌بیند و به او می‌گوید تا آن را برطرف کند. چقدر زیبا می‌شود زندگی وقتی عیب‌یابی، هدیه

حل جدول

افقی

- فیلمی به تهیه کنندگی محمدرضا شفیعی و کارگردانی هادی مقدم دوست - تیم فوتبالی در ایتالیا
- بازی کودکانه معروف - ظرف شستن لباس
- پنهان کردن - اندیشه ها - دارای شور و هیجان - حرف صلیب
- زغال - گهواره بچه - نماینده
- سوره سی ام قرآن کریم - در گذشته به آن آچه می گفتند - دندانهای نیش
- حشره موزی خون خوار - ناپسند - لغت اوستایی به معنی نیکی رسان
- آرزوی بزرگ - جسم وزینی که حول محوری ثابت حرکت کند مانند پاندول ساعت - همچنین
- تانک غول پیکر یا رزمناو زمینی جنگ جهانی دوم - اسرار - جانور نیشدار - تصدیق ایتالیایی
- ایستگاه پیک ها - درخشش چیزی - جمعه
- منافق - قلعه ای در جنوب غربی ماکو - کرشمه
- از حواس پنج گانه - اسوه - خجستگی
- پرخاش - چاره ، علاج - باطن
- سایه - درد و مرض - غزال - تولد
- پیچیدگی نخ - هرزه گویی
- پرده داخلی مغز - قره‌قروت

عمودی

- لباس - شهری در ایالت بادن وورتمبرگ آلمان
- تکنوازی در موسیقی - پایتخت سیاسی کانادا - جرقه آتش
- کیف فرنگی - واحد شدت برق - اصلاح کردن - غم
- وحشت - حوض کوچک - هوو
- کلمه شرط - نداشتن ترس و بیم - پیشکش
- مثل و مانند - رشته پهن - کبوتر دشتی

جامعه، تنها به کسی که آن کار زشت را انجام می‌دهد برنمی‌گردد، بلکه به کسانی هم برمی‌گردد که به آن کار راضی هستند؛ چه رضایت قلبی باشد، چه عملی و چه حمایت زبانی. روزی که شتر ثمود را تنها یک نفر پی کرد، ولی خداوند همه قوم ثمود را عذاب کرد؛ چون همه به کار آن یک نفر راضی بودند. این نشان می‌دهد که رضایت جمعی به یک رفتار نادرست، همه را در پیامد آن شریک می‌کند.

گاهی می‌دانیم خطایی در جامعه رخ داده – چه در مسائل دینی، چه در موضوعات سیاسی و چه در منکرات اجتماعی – اما سکوت می‌کنیم تا جایگاه اجتماعی ما لطمه نبیند. به تعبیر امام بزرگوار ما، عالمی که عیبای خود را جمع کند و در گوشه‌ای بنشیند تا بعداً ببیند اوضاع چگونه می‌شود، این کار هیچ جایگاه الهی ندارد. او فقط به فکر حفظ خود بوده است، نه دینش و نه آخرتش. امام جواد فرمودند: هر که کار زشتی را نیکو بشمارد، در آن کار شریک است. حتی یک سر تکان دادن برای تأیید، یا سکوت در برابر خطا، ما را شریک آن می‌کند. پس در یک جامعه ایمانی، باید نسبت به خوبی‌ها و بدی‌ها حساسیت داشت. امیدواریم که ما نسبت به نیکی‌ها و زشتی‌های اجتماعی، حساسیت دینی داشته باشیم و بدانیم که رضایت به بدی، خود بدی‌تر است و انکار در آن، وظیفه‌ای همگانی.

کوان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۷. آفتاب پرست - شکافتن قبر - سرخی که

سر سبز را دهد بر باد - واژه درد

۸. مرکز کوبا - بخاری دیواری

۹. خیرگی - سرایت - نرم افزار مدیریتی

برای ویندوز فون - سرکه

۱۰. جودوی چینی - سیمرغ - نوشتن

۱۱. سنگ فضانورد - راه سخت و پرییچ و خم

در کوه - فیلم استیون اسپیلبرگ

۱۲. بچه - امر به آمدن - این هم امر به نوشتن

۱۳. تذکره - درخشان - پاک، پاکیزه - دهان کچی

۱۴. پرستش - زن همنشین - چین و شکن

۱۵. فیلمی از بهمن گودرزی (۱۳۹۳) - کنگره دیوار

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول سودوکو

کاوان

چهار شنبه ۳۱ تیر ماه ۱۴۰۵ / ۷ صفر ۱۴۴۸ / ۲۲ July ۲۰۲۶ /

سال هفتم شماره ۱۱۸ /صفحه ۳

طالع پیشی

فروردین:

شاید امروز را با کمی دلشوره و نگرانی از عقب افتادن برنامه‌هایتان شروع کنید. قرار ملاقات مهمی پیش رو دارید که ذهنتان را درگیر کرده است؛ اما مطمئن باشید اگر با آرامش پیش بروید، همه‌چیز بهتر از آنچه فکر می‌کنید رقم می‌خورد.اگر احساس می‌کنید خاطرات قدیمی هنوز در ذهنتان چرخ می‌زنند، وقت آن رسیده که یک بار برای همیشه آن‌ها را کنار بگذارید. این افکار کهنه فقط سرعت حرکت شما را در مسیر زندگی کم می‌کنند.

اردیبهشت:

برای حفظ سلامت خود، به خواب کافی اهمیت بدهید و اجازه ندهید فکر و خیال شب‌ها آرامشتان را بگیرد. مطالعه کتاب‌های مفید می‌تواند ذهن شما را آرام کند و دانش شما را بالا ببرد. این روزها شانس با شما یار است و به هر کاری دست بزنید، موفقیت در دسترس شماست. گرهِ‌های کاری‌تان به‌زودی باز می‌شود و در روزهای آینده خبرهای خوشی به دستتان می‌رسد.

خرداد:

امروز کارهایتان بسیار راحت‌تر و بهتر از آنچه پیش‌بینی می‌کردید جلو می‌رود. اگرچه ممکن است در خانه یا محل کار کمی فشار و شلوغی را تجربه کنید، اما این وضعیت زودگذر است و نباید خودتان را درگیر جزئیات بی‌اهمیت کنید. احتمال دارد رفتارهای متناقضی از طرف مقابلتان سر بزنند؛ در این شرایط بهتر است زیاده از حد روی این کارها تمرکز نکنید. گاهی کمی فرصت و تنهایی دادن به شریک زندگی، بهترین راه برای بازگشت آرامش به رابطه است. فضای صمیمی خانه فرصت خوبی است تا برای حل مشکلات شخصی خود با اعضای خانواده مشورت کنید.

تیر:

اگر مدتی است که چشم‌انتظار شنیدن یک خبر مهم هستید، به‌زودی این خبر خوشایند از جایی که اصلاً فکرش را هم نمی‌کنید به گوش شما خواهد رسید. مراقب باشید که در حرف‌هایتان سنجیده عمل کنید تا فرصت پیش‌آمده هدر نرود. در تصمیم‌گیری‌های خانوادگی نقش مؤثری ایفا کنید، چرا که اطرافیان به درایت و فکر شما اعتماد کامل دارند. احساسات و محبت خود را در مسیری سرمایه‌گذاری کنید که ارزشش را داشته باشد.

مرداد:

اکتون زمان بسیار خوبی است تا برای خودتان وقت بگذارید و وسایلی را بکه دوست دارید تهیه کنید. شاید تا امروز به خاطر سلیقه و نظر دیگران از خواسته‌های خود گذشته‌اید، اما حالا وقت آن است که به رضایت شخصی خود اهمیت بدهید. اگر حس می‌کنید رابطه عاطفی‌تان آن‌طور که باید پیش نمی‌رود، نگران نباشید. از آنجا که هر دوی شما اهل منطق و گفت‌وگو هستید، نشستن و صحبت کردن درباره آینده می‌تواند راهگشا باشد و منافع هردوتان را تأمین کند.

شهریور:

به‌زودی به خاطر کار نیکی که انجام داده‌اید از شما قدردانی می‌شود. هوش و ذکاوت بالای شما کمک می‌کند تا از تله‌ها و مشکلات احتمالی به سلامت عبور کنید. وظیفه‌ای که از سمت دوستی به شما سپرده شده را به بهترین شکل و به تنهایی انجام دهید تا توانایی‌ها و تعهد خود را به خوبی اثبات کنید. برای رسیدن به اهدافتان عجله به خرج ندهید. صبوری و حوصله در این مقطع زمانی، موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.

مهر:

دقت خود را در برخورد با اطرافیان بالا ببرید و مراقب حسادت‌های پنهان باشید. همیشه لحن مهربان و نرم در درخواست کمک از دیگران، تأثیر بسیار بهتری نسبت به کنایه و تندی دارد. خانواده و نزدیکانتان را در اولویت قرار دهید و در شرایط فعلی، مدیریت بیشتری روی هزینه‌ها و مسائل مالی خود داشته باشید تا دچار ولخرجی نشوید. در مسائل عاطفی صبور باشید و توقعات خود را با واقعیت همسو کنید تا آرامش بیشتری را در رابطه تجربه کنید.

آبان:

شاید به یکی از خواسته‌های قدیمی‌تان رسیده باشید اما به خاطر درگیر شدن در حواشی کوچک، هنوز لذت آن را لمس نکرده‌اید. نگاهی به دور و بر خود بیندازید و بابت موفقیت‌هایتان شاد باشید. صداقت شما بزرگ‌ترین دارایی‌تان است؛ این ویژگی ارزشمند باعث می‌شود افراد شایسته با اشتیاق در کنار شما قدم بردارند و از شما حمایت کنند.

آذر:

سعی کنید از افراد بیش از حد حساس که هر کلامی را به دل می‌گیرند کمی فاصله بگیرید، چرا که همنشینی با آن‌ها ممکن است انرژی و نشاط شما را کاهش دهد. اگر در گفتگو با کسی دچار سوءتفاهم شدید، سعی کنید با بررسی منافع دوطرفه به یک نقطه مشترک برسید. کله و شکایت مداوم راه به جایی نمی‌برد و مسیر موفقیت همیشه نیاز به تلاش دارد. اگر متوجه شده‌اید که روش‌های قبلی شما در مسائل عاطفی نتیجه‌بخش نبوده، شهادت داشته باشید و استراتژی خود را تغییر دهید.

دی:

شما همیشه برای حل مشکلات دیگران پیش‌قدم می‌شوید، اما این روزها شاید برای مسائل شخصی خود نیاز به همکاری داشته باشید. تلاش برای انجام تمام کارها به تنهایی، فقط شما را خسته می‌کند. تقسیم وظایف با افراد قابل اعتماد و مشورت با آن‌ها، بار سنگینی را از روی دوش شما برمی‌دارد. امروز مراقب باشید که حرف‌هایتان برای شریک عاطفی‌تان ابهام ایجاد نکند؛ شمرده و واضح صحبت کردن حلال مشکلات است. از تعصب بیش از حد روی نظرات خود دست بردارید و به دوستان صمیمی‌تان اجازه دهید عیوب شما را دوستانه گوشزد کنند. مهارت‌های شما ارزشمند است، پس آن‌ها را به دیگران هم آموزش دهید.

بهمن:

تمایل شما به ثبات و آرامش قابل درک است، اما گاهی پذیرش تغییرات برای رشد فردی لازم است. در مواجهه با شرایط و فرصت‌های جدید، کمی انعطاف‌پذیری و جسارت به خرج دهید. وقت آن رسیده که توجه بیشتری به سلامتی خود داشته باشید. با یک برنامه‌ریزی ورزشی منظم و بهبود رژیم غذایی، انرژی تحلیل‌رفته خود را بازیابی کنید و عادت‌های ناسالم را کنار بگذارید. ایجاد تغییرات کوچک ظاهری مانند خرید لباس نو یا تغییر مدل مو می‌تواند تأثیر بسیار مثبتی روی شادابی روحیه‌تان داشته باشد.

اسفند:

به نظر می‌رسد کارهای اصلی خود را کمی رها کرده‌اید و مشغول کارهای فرعی شده‌اید. نوشتن اولویت‌های روزانه به شما کمک می‌کند تا برنامه‌ریزی دقیق‌تری داشته باشید و زمان خود را هدر ندهید. نگرانی‌های بیهوده را کنار بگذارید و به جنبه‌های مثبت و زیبای‌های زندگی بیشتر توجه کنید. اجازه ندهید افکار منفی شیرینی لحظه‌هایتان را از بین ببرد. به‌طور کاملاً تصادفی از مسائلی در اطرافتان باخبر می‌شوید؛ خونسردی خود را حفظ کنید تا بتوانید بهترین تصمیم را در قبال این اطلاعات جدید بگیرید. در خریدها و مسائل مالی خود هوشمندانه‌تر عمل کنید، زیرا در شرایط فعلی بهتر است از مخارج غیرضروری خودداری کنید و پس‌انداز داشته باشید.

